



## ASSO'MIECH A MONTANS

**Regroupant des consommateurs et producteurs,  
Asso'Miech vous propose :**

- un panier de légumes par semaine et des fraises en saison, production certifiée AB
- des pommes, du jus de pommes, production en conversion AB
- des lentilles, de la farine, du vin, du jus de raisin, production certifiée AB
- Des achats groupés de produits d'épicerie de base certifiés AB (pâtes, riz, céréales, huiles...)
- des produits laitiers, des fromages, des poulets et des œufs (agriculture paysanne)

### Points de Distribution :

**Montans ferme du Miech** : mardi 17h à 19h  
**Albi cité administrative** : vendredi 13 h 30  
**Albi Maison de l'économie** : vendredi 14 h  
**Gaillac et Lasgraïsse** : livraison possible

### Les producteurs :

**Christian Perry** fraise et légumes - Montans  
**Adrian Jansen** Pommes, jus pommes Gaillac  
**Philippe Maffre** Vin, jus raisin, lentille Montans  
**Geneviève Rey** Produits laitiers, poulets Vielmur /gout

## Asso'Miech

Pour renouer des relations directes entre les producteurs et les consommateurs

Pour soutenir des paysans qui ont choisi une agriculture paysanne de qualité, respectueuse de l'environnement,

Pour découvrir et redécouvrir en famille, les « joies de la ferme », ateliers confitures, cueillettes et transformation,...

**Engagement pour une durée de 6 mois pour un panier par semaine**

### **Printemps - été :**

Fèves, petits pois, carottes, tomates, courgettes, aubergines, poivrons, concombres, fraises, melons, ...

**Panier de 15€ par semaine soit 64 € par mois**

**Contacts : La ferme du Miech**

**Tel : 05 63 81 55 26**

**Site internet : [www.assomiech.com](http://www.assomiech.com)**

**e-mail : [lemiech@wanadoo.fr](mailto:lemiech@wanadoo.fr)**

