



ASSO'MIECH à Montans

Regroupant des consommateurs et producteurs,

Asso'Miech vous propose :

- ✓ un panier de légumes par semaine et des fraises en saison, production certifiée AB ;
- ✓ des pommes, du jus de pommes, production en conversion AB ;
- ✓ des lentilles, de la farine, du vin, du jus de raisin, production certifiée AB ;
- ✓ des produits laitiers, des fromages, des poulets et des œufs (agriculture paysanne) ;
- ✓ des achats groupés de produits d'épicerie de base certifiés AB (pâtes, riz, céréales, huiles, etc.).

Points de distribution :

- ◆ Montans, ferme du Miech le mardi de 17h à 19h ;
- ◆ Gaillac et Lasgraïsses livraison possible ;
- ◆ Gaillac, Gare SNCF

Les producteurs :

- Adrian Jansen, Pommes, jus de pomme – Gaillac ;
- Philippe Maffre, Vin, jus de raisin, lentille, farine – Montans
- Christian Perry, Fraises et légumes – Montans
- Nicolas Poirot, Élevage veaux et bœufs « Salers » - Rabastens
- Geneviève Rey, Produits laitiers, poulets – Vielmur / Agout

Asso'Miech

- ✗ Pour renouer des relations directes entre producteurs et consommateurs ,
- ✗ Pour soutenir des paysans qui ont choisi une agriculture paysanne de qualité , respectueuse de l'environnement ,
- ✗ Pour découvrir et redécouvrir en famille, les « joies de la ferme », ateliers confitures, cueillettes et transformation, etc.

Adhésion à l'association 4€ par an et engagement pour une durée de 6 mois pour un panier par semaine (possibilité de suspendre 1 mois maximum pendant les vacances d'été).

Les légumes d'été :

Fraises à partir d'Avril, melons, tomates, courgettes , aubergines, haricot verts, salade, oignons, radis, etc.

1 paniers à 11€ par semaine soit 48€ par mois

Pour plus d'informations : La ferme du Miech

Tel : 05 63 81 55 26, mel : lemiech@wanadoo.fr

site internet <http://www.assomiech.com>

